

#OmuwanguziAmanyiDdiLwalekelawo

# EBITUKWATAKO

Gamcare Uganda kitongole kya  
Nakyewa ekyiwandisibwa Mu  
Minusitule Ye Nsonga Z'omunda  
nga tukola okukendeza obuzibu  
obuva mu Zaala nga Tuyamba  
abantu Abalina Ebizibu Ebyekuusa  
Mu Kuzanya Zaala Ayitilidde.

Obuwereza Bwaffe: Tukuyaga  
n'okutekawo okumanya nga tuyita  
mu kawefube ne ntekateka,  
okubudabuda n'okuwa obuyambi,  
tutekawo embeela okuyamba  
okweyamba obutazanya zaala  
asukilidde ne bilala bingi.

Tutukilile oba olina mukwano gwo,  
ow'oluganda lwo oba gwe kenyini  
nga olina obuzibu obuva mu  
Kuzanya zaala ayitilidde (oba atali  
wa kigelo)



SCAN ME



## FUNNA OBUYAMBI:

Okunonya obuyambi n'okuwabulwa  
daala lya Mugaso. GamCare Uganda  
wetuli okuwa Obuyambi mungeri  
ezenjawulo.

Funa obuyambi obusinga Okukolela.



+256 393 228819



[hello@gamcareinitiative.org](mailto:hello@gamcareinitiative.org)



[www.gamcareinitiative.org](http://www.gamcareinitiative.org)



**Makerere II Zone C  
Kawempe Division , Kampala**



@igamcare



**G a m C a r e  
U g a n d a**

**GWE, MUKWANO GWO  
OBA OWOLUGANDA  
AKOSEDWA EBIZIBU  
EBIVA MU KUZANYA  
ZAALA? TUSOBOLA  
OKUYAMBA.**

Yogera N'Omuntu; Tukubile ku  
Ssimu, tusindikile obubaka oba  
tusobola okukubira

**0393228819**

**[www.gamcareinitiative.org](http://www.gamcareinitiative.org)**



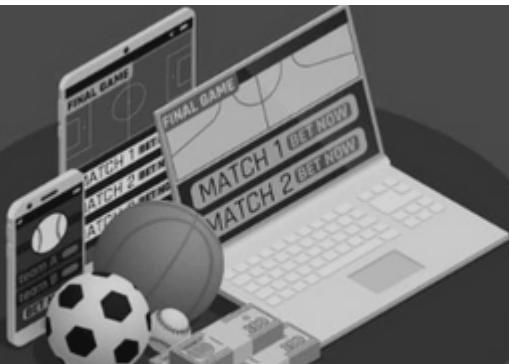
## KI KYETUYITA OKUBELA NOBUZIBU OBUVA MU KUZANYA ZAALA:

Ebizibu ebiva Mu Kuzanya Zaala asukilidde kye kikuwaliliza okuzanya zaala newankubadde kyabulabe olwe ebizibu ebikyekusaako nolusi nga mu gwe olinamu ekikugamba okulekelawo mu gwe.

Abantu abalina obuzibu ne Zaala babela ne kilwadde ekyamanyi ela babeela ne kyikyamu ekyo kwetangilaEkivamu omuntu obutekomako newaba akimanyi nti Kyabulabe eli enkolagana ye ne Mikwano gye, emilimu gye ne mbeera ye byenfuna bye.

## EBITUNDU EBIKOSEBWA EBIZIBU EBIVA MU KUZANYA ZAALA AYITILIDDE

- Ebye nfunya.
- Enkolagana na bemikwano na be nganda.
- Okweyawula.
- Okugwa eddalu.



## OBUBONERO OBULAGA NTI OLINA OBUZIBU OBUVA MU KUZANYA ZAALA:

- Okwekweka n'okulimba ebanga lyomala nga ozanya zaala.
- Okusalawo okuzanya nyo mu zaala okusinga kubwetaavu bwo nobwa Famile yo.
- Okwewola osobole okuzanya zaala.
- Okwegana nti tolina buzibu buva mu kuzanya zaala newankubadde abakwetolode balowoza nti waliwo ekikyamu

## AMAZIIMA KU ZAALA GW'OBADDE TOMANYI

- Zaala tebakolamu sente.
- Ebitundu 99 ku 100 baba balina okufilwa kisobose ekitundu 1 ku 100 okuwangula sente eziyitilidde.
- Zaala abasinga omuzanya bakikola nga kintu ekyo kwesanyusa n'okunyumilwa

## ENGERI GW`OKUSANYAMU ZAALA OWOBUVUNANYIZIBWA

- Zaala muzanyise sente zotetaaga.
- Togezako kuzanya zaala kununula sente zofilidwa
- Tekawo ekomo.
- Tozanya nga toli mu Mbeera.
- Tozanya zaala nga wonywa Omwenge oba ebitamiiza.
- Funa ekilala kyokola okujjamu essanyu.
- Lowoza ku Manyi gotekaamu nga ononya sente

